

グループレッスンスケジュール

大森山王スタジオ

月(Mon)

火(Tue)

水(Wed)

木(Thu)

金(Fri)

土(Sat)

日(Sun)

10:00-11:00 キレピ ヲテイス メグミ	10:00-11:00 アロマヨガ ながたゆうこ	10:00-11:00 ベ-シックピ ヲテイス shima	10:00-11:00 背骨整えピ ヲテイス ERIKO	10:00-11:00 やわらぐヨガ mutsumi	10:00-11:00 目覚めのヨガ kayo	10:00-11:00 ベ-シックピ ヲテイス Yuka
11:30-12:30 リラックスヨガ Sayumi	11:30-12:30 リリース&ピ ヲテイス Mio	11:30-12:30 ヨガベ-シック Aya	11:30-12:30 陰陽ヨガ & トレー shizu	11:30-12:30 リリース&ピ ヲテイス mutsumi	11:30-12:30 コアコントロールピ ヲテイス HANA	11:30-12:30 モーニング フロ-ヨガ YUKI
					13:30-14:30 週末リセットヨガ Sayumi	13:30-14:30 体幹ピラティス メグミ
					15:00-16:00 美姿勢ピ ヲテイス Yuka	15:00-16:00 癒しの休日ヨガ ながたゆうこ

ヨガ

ピラティス

◆備考◆
・休講、代行の場合がございます。詳しくはWebをご確認ください。



ピラティス&ヨガスタジオOlulu 大森スタジオ
東京都大田区山王1-1-7コスモハイツ山王204
TEL : 03-6410-7130
HP : <https://olulu-yoga.jp>

